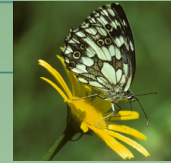


## Mon parcours *par Barbara Hellfritz*

Mon intention principale est de vous aider à vous percevoir comme une unité corps-âme-esprit. Ces trois plans sont en interaction constante les uns avec les autres. Vous allez apprendre à travailler vous-même avec chacun d'entre eux afin de faire disparaître vos blocages et peurs qui résultent d'un déséquilibre entre eux. Ces blocages et peurs peuvent, le cas échéant, se manifester sous forme de maladies et gêner votre évolution. Par la disparition de ces blocages et de ces peurs, vous stimulez vos propres forces de guérison et modelez véritablement votre avenir.

Je mettrai à votre disposition toutes mes capacités et dons naturels ainsi que mon intuition pour faciliter votre épanouissement. C'est ainsi que vous trouverez le vrai sens de votre existence et votre véritable raison de vivre, que vous réveillerez l'être humain véritable qui sommeille en vous et que vous apprendrez à utiliser tout votre potentiel. Ce travail se fera dans un cadre de valeurs partagées comme la bienveillance, l'écoute, la sincérité, la vérité et l'amour. C'est grâce à un long processus de développement personnel, de profonds changements dans ma propre existence et un apprentissage continu que j'ai réussi à travailler de la sorte.

J'ai tout d'abord entamé des études de chimie alimentaire, puis une formation d'infirmière et j'ai longtemps travaillé au sein d'une unité de soins chirurgicaux intensifs. J'ai terminé simultanément mes études de médecine suivi d'une spécialisation en chirurgie, médecine du sport, médecine sociale et médecine de rééducation. Pendant plusieurs années, j'étais médecin conseil auprès des caisses de retraite. Après une rapide succession d'accidents de voiture ma santé ne me permettait plus d'exercer cette profession. Au cours des vingt dernières années, j'ai sans cesse cherché ici et à l'étranger des solutions à mes maux, aussi bien dans le cadre de la médecine traditionnelle que dans la médecine alternative, auprès des guérisseurs et des enseignants spirituels. C'est en rencontrant l'activité spirituelle évolutive de David Ashworth avec Emerald Heart (Cœur d'Émeraude) et avec ma formation comme thérapeute d'Emerald



Heart que ma recherche a abouti.

Au cours de mon cheminement, j'ai eu l'occasion de me familiariser et d'apprendre de nombreuses méthodes thérapeutiques manuelles et énergétiques telles que l'ostéopathie cranio-sacrée, la thérapie des fascias, la thérapie selon le docteur Klinghardt, le releasing selon le docteur Lindwall, le Qi Gong selon différentes méthodes, le Reiki, la Guérison Spirituelle selon l'école de Barbara Brennan, les fleurs de Bach et Thetahealing. Je suis également thérapeute d'Emerald Heart, tuteur et enseignante. Pour vous aider dans votre développement personnel, toutes ces possibilités peuvent être mises en place séparément ou combinées entre elles.

De ma propre expérience je peux témoigner que le travail avec les différentes formes d'essences d'Emerald Heart ainsi que sa forte lumière spirituelle sans limite, peut provoquer des changements profonds chez l'homme et influencer son existence.

Je suis infiniment reconnaissante à la lumière d'Emerald Heart de m'avoir permis d'atteindre le chemin de la guérison. Elle m'a aidée à être ce que je suis aujourd'hui.

Je voudrais vous donner la possibilité d'en faire aussi l'expérience, si vous avez la ferme volonté de changer le cours de votre vie. Nous avons tous besoin d'aide sur ce chemin, c'est difficile d'y arriver tout seul.

Pour plus d'information: [www.drbarbarahellfritz.com](http://www.drbarbarahellfritz.com)  
[info@drbarbarahellfritz.com](mailto:info@drbarbarahellfritz.com)